БЕЗОПАСНОСТЬ В ТУРИЗМЕ И ПРОФИЛАКТИКА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Рузибаева Мунира Эшбаевна
доцент кафедры «Социальных наук и физической культуры»
Ташкентский экономический и педагогический университет, г. Чирчик, Республика Узбекистан
Дауренов Ешбай Юсупович
профессор кафедры «Спортивного менеджмента»
Узбекский государственный университет физической культуры и спорта
https://doi.org/10.5281/zenodo.21791870

ANNOTATSIYA

Maqolada xavfsiz turistlik sayohatini tashkil etish va baxtsiz hodisalarning oldini olish masalalari ko‘rib chiqiladi. Turizmning jismoniy tarbiya vositasi, sog‘lomlashtirish hamda shaxsiy sifatlarni shakllantirishdagi ahamiyati yoritilgan. Turistik guruhni tayyorlashga, jumladan jismoniy, texnik va psixologik tayyorgarlikka alohida e’tibor qaratilgan. Turizmda jarohatlanishning asosiy sabablari tabiiy omillar, ishtirokchilar xatolari va tashkiliy kamchiliklar bilan bog‘liq holda tahlil qilingan. Xavfsizlikni ta’minlash choralari, jumladan marshrut tanlash, moddiy-texnik ta’minot va sayohat qoidalariga rioya qilish masalalari bayon etilgan. Ishtirokchilar hayoti va sog‘ligini saqlash uchun turistik faoliyatni kompleks yondashuv asosida tashkil etish zarurligi xulosa qilingan.

КАЛИТ СЎЗЛАР

Jismoniy tarbiya, xavfsizlik, vositalar, metod, turizm, turistik yurishlar

ABSTRACT

The article examines issues related to the organization of safe tourist trips and the prevention of accidents. It highlights the importance of tourism as a means of physical education, health improvement, and personal development. Special attention is given to the

KEY WORDS

Physical Education, Safety, Means, Method, Tourism, Hiking Trips.

preparation of tourist groups, including physical, technical, and psychological training. The main causes of injuries in tourism are analyzed, including natural factors, participants' errors, and organizational shortcomings. Measures to ensure safety are described, such as route selection, logistical support, and compliance with travel regulations. The conclusion emphasizes the need for a comprehensive approach to organizing tourism activities in order to protect the life and health of participants.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

физическое воспитание, безопасность, средства, метод, туризм, туристских походов

АННОТАЦИЯ

В статье рассматриваются вопросы организации безопасного туристского похода и профилактики несчастных случаев. Раскрывается значение туризма как средства физического воспитания, оздоровления и формирования личностных качеств человека. Особое внимание уделяется подготовке туристской группы, включая физическую, техническую и психологическую составляющие. Проанализированы основные причины травматизма в туризме, связанные с природными факторами, ошибками участников и организационными недостатками. Описаны меры по обеспечению безопасности, включая выбор маршрута, материально-техническое оснащение и соблюдение правил проведения походов. Сделан вывод о необходимости комплексного подхода к организации туристской деятельности для сохранения здоровья и жизни участников.

KIRISH

В организации здорового досуга людей большое место отводится туризму. Правильно подготовленный и проведенный туристский поход благотворно влияет на здоровье, физическое развитие, укрепляет и закаливает

организм. На фоне многолетней истории, развития туризм как массовое явление в Узбекистане сложился за последнее двадцатилетие и имеет тенденцию к дальнейшему развитию. Периодические занятия туризмом человека, приобщенного к физической культуре, в значительной мере способствуют поддержанию его организма на достаточно высоком уровне физической подготовленности. Туризм - понятие комплексное, имеющее прямое отношение к воспитанию, образованию, оздоровлению населения и экономике туризм как средство физического воспитания характеризуется естественной склонностью. Он включает разнообразные по форме и содержанию двигательные действия по рациональному преодолению значительных расстояний в малонаселенной местности, выполняемые в естественных условиях коллективными усилиями. Обеспечение безопасности участников туристских походов – важнейшая задача в комплексе мероприятий по организации, подготовке и проведению похода, а профилактика несчастных случаев по праву занимает ведущее положение в числе основных разделов работы по туризму. На обеспечение безопасности направлены основные руководящие документы по самодеятельному туризму, и прежде всего - "Правила организации и проведения самодеятельных туристских походов и путешествий на территории Узбекистана".

Активные занятия туризмом со спортивной направленностью, обусловленные выполнением обязательных требований по руководству категорийными походами в соответствии с Единой всесоюзной спортивной классификацией, позволяют формировать и совершенствовать организаторские способности человека. Во время похода воспитательная задача решается непосредственно воздействием на каждого участника со стороны коллектива, т. е. происходит формирование чувства коллективизма, подчинения личностных интересов общественным; кроме того, длительность передвижения в походных условиях, постепенное повышение физических нагрузок воспитывают выносливость и волевые качества человека. **Оздоровительная задача** решается посредством правильно организованного графика прохождения маршрута с соблюдением оптимального режима физических нагрузок и активного отдыха, использования благотворного воздействия природных факторов на все функции организма, соблюдения правил личной и общественной гигиены

В спортивном туризме решение образовательных, воспитательных, спортивно оздоровительных задач, эффективность которых в значительной мере определяется эффективностью подготовки группы к походу, прежде всего направлено на обеспечение безопасности туристов. Безопасность на

маршруте обеспечивается в подготовительном периоде всеми мероприятиями, включенными в сетевой график. Другими словами, и подготовка участников (физическая, техническая, психологическая, тактическая, специальная), и маршрутная работа группы (все аспекты которой требуют, безусловно, соответствия опыта и подготовленности участников условиям района, характеру маршрута, календарному плану похода), и комплекс мероприятий по организации и материально-техническому обеспечению похода (соответствующие условиям его проведения финансирование, снаряжение, одежда, обувь, питание, медикаменты) -все это единый комплекс обеспечения успеха похода и безопасности его участников. Причины травматизма и несчастных случаев в туризме Значение реального опыта туристской группы, ее физической, технической, тактической, психологической подготовленности к прохождению конкретного маршрута (и в конкретном классификационно-географическом районе) в обеспечении безопасности участников похода хорошо известно. Собственно говоря, вся маршрутная работа прежде всего сводится к решению одного из основополагающих компонентов безопасности туристов, а именно - к классификационному ее обеспечению. Однако недостатков и несовершенства в работе по профилактике травматизма и несчастных случаев еще много. Этот вопрос едва ли не наиболее острый из всех проблемных вопросов спортивного туризма. Анализ несчастных случаев в туризме позволяет следующим образом классифицировать основные факторы, объективные и субъективные, определяющие причины их возникновения. Непосредственными причинами несчастных случаев могут стать: • обвалы камней, снежных карнизов, льда; сход снежных лавин; • селевые потоки; • трещины в ледниках; • быстрое течение горных рек, пороги, шиверы, гряды, завалы, водовороты, полыньи на реках, болота; • низкая температура воздуха, ветер, солнечная радиация, атмосферные осадки, молния; • разреженность воздуха на больших высотах; • темнота, отсутствие видимости; • ядовитые животные и растения. Непосредственные причины несчастных случаев, вызываемых природными факторами, представляют опасность прежде всего при неправильных действиях самих участников похода. К этим действиям относят: • сброс одним из туристов камней на расположенных ниже по склону; • подрезание снега при траверсе склона, вызывающее лавину; • длительное пребывание на больших высотах (горная болезнь) и движение в высокогорной зоне по снежным склонам без защитных очков (ожог глаз - "снежная слепота"); • движение по закрытым ледникам без организации страховки (падение в трещину); • движение в условиях плохой видимости без сохранения малых интервалов; • выбор места для учебных

занятий (и соревнований) на предварительно неподготовленном участке, на участке с крутыми склонами, на реке со слишком сильным течением, в лавино и камнепадо опасной зоне; • применение недоброкачественного (дефектного) снаряжения: старых веревок, ледорубов с треснутым древком, лодок с непрочной обшивкой; • отсутствие надежной, правильно организованной страховки при переправе через горные реки, опрокидывание лодки, наплыв плота на камень; • взрыв примуса, опрокидывание посуды с горячей пищей, , опрокидывание посуды с горячей пищей, чрезмерно долгое пребывание на солнце (ожоги); • употребление в пищу недоброкачественных продуктов или ядовитых растений (отравление).

Причины, способствующие возникновению несчастного случая, подразделяют на три группы. К первой группе относят причины, вызванные недостаточным контролем со стороны проводящих, выпускающих и контрольных организаций опыта и подготовленности группы, к маршруту, качества картографического материала, снаряжения, питания, медицинского обеспечения группы. Ко второй группе относят причины, вызванные недостаточной (для данного маршрута) технической, тактической и физической подготовленностью самих участников похода. К третьей группе должны быть отнесены: слабая психологическая, в том числе морально-волевая, подготовка участников похода, особенно ярко проявляющаяся в сложных ситуациях и способствующая усугублению аварийной обстановки в группе; психологическая несовместимость между некоторыми участниками похода; слабая дисциплина в группе, отсутствие авторитета у руководителя похода. Система обеспечения безопасности полное решение комплексной задачи обеспечения безопасности участников туристских походов состоит в реализации ряда мероприятий - спортивно технических, материально-технических и учебно-воспитательных.

Когда речь идет о классификационном обеспечении безопасности, определяем выбором района и характером маршрута, необходимо отчетливо представлять себе вполне реальную возможность недостаточно полного соответствия формального опыта группы реальной классификационной характеристике маршрута. Проиллюстрируем это примером. Решение проблемы классификационного обеспечения безопасности находится не только в ведении соответствующих комиссий, но и во всей учебно воспитательной работе, в привитии туристам с их первых шагов высокой спортивно технической культуры, творческого подхода к методически сложным проблемам туристской классификации, стремление к неустанному расширению знаний, в том числе естественно-географических. Выбор района

похода и определение его сроков - одно из важнейших решений классификационного характера. Предлагаемые сроки проведения походов достаточно широки и существенно превышают как классификационные требования к продолжительности походов, так и реальные возможности участников в смысле их отпускного времени. Следовательно, собственно сроки данного похода группа определяет с учетом установленных временных границ, возможностей участников в отношении сроков их очередных отпусков, а также в соответствии с ясным представлением группы об ожидаемых ею условиях погоды, состояния снега, уровня воды в реке. Цель введения сроков походов - забота о безопасности туристов, конкретно проявляемая в установлении оптимально безопасных границ времени нормального (не "межсезонного") похода. Однако "оптимум безопасности" не есть "максимум безопасности". В пределах установленных сроков, имеющих продолжительность от 3 до 6 и более месяцев, колебания погоды и других физико-географических факторов столь велики, что само использование понятия "оптимальный" (лучший) носит несколько вольный характер и означает, что данный период можно считать вполне приемлемым, а остальное время - совсем плохим. Поскольку речь идет о довольно больших периодах времени, которые для высокогорных районов определены в интервалах до 4,5 месяца, нетрудно понять, что выбор сроков похода становится отнюдь не пустой формальностью. Под материально-техническим обеспечением туристской группы необходимо понимать комплекс организационно-методических мероприятий, успешное и грамотное осуществление которых создает надежные условия не только для реализации тактического плана похода и достижения поставленных группой спортивных задач, но также для сохранения здоровья участников и обеспечения полноценного, активного и эмоционального отдыха.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO‘YXATI

1. Указ Президента Республики Узбекистан № УП-6199, от 6 апреля 2021 г. «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы государственного управления в сферах туризма, спорта и культурного наследия».
2. Правила организации и проведения самодеятельных туристских походов и путешествий на территории Республики Узбекистан. – Ташкент, 2018.
3. Дауренов Е.Ю Туризм- учебник // Ташкент.2024
4. Рузибаева М.Э. Туризм как метод в сфере физического воспитания студентов. Проблемы науки № 9 (68), 2021.74-76
5. Смирнов В. И. Основы туристской деятельности. – Москва: Академия, 2017.

1. 6.Тангриев А.Т., Махмудов М.Р. Спортивный туризм в Узбекистане // Наука и образование сегодня. 2019. 89 с